

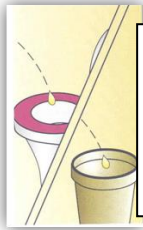
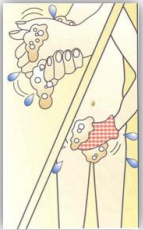
## Uputstvo za uzimanje uzorka stolice

Uzorak se uzima u za to namijenjenu flašicu.

1. Odvrnuti poklopac
2. Ubosti aplikator (štapić) u stolicu, na tri nasumce izabrana mjesta
3. Toaletnim papirom prebrisati aplikator
4. Zatvoriti dobro flašicu.

## SAKUPLJANJE JEDNOKRATNE PORCIJE URINA

Uzorak izbora je prvi jutarnji urin odmah nakon buđenja, a prije doručka i drugih aktivnosti. Vrijeme od posljednjeg pražnjenja mjehura treba biti **najmanje 4, a najviše 8 sati** prije davanja urina. Analiza urina se ne preporučuje kod žena za vrijeme i neposredno poslije menstruacije.



### Prije uzimanja urina

- Oprati ruke sapunom.
- Oprati spolovilo sapunom i dobro isprati vodom

### Uzimanje uzorka

- Odbaciti prvi mlaz urina.
- Uriniрати u čašu i zatvoriti poklopac

## SAKUPLJANJE 24 SATNOG URINA

24-satni urin sakuplja se u za to namijenjene kontejnere koji se preuzmu na prijemnom odjelu laboratorija.

### Prvi dan:

1. Ujutro prvi jutarnji urin odbaciti
2. Svaku narednu porciju urina sakupljati u kontejner tokom cijelog dana i noći

### Drugi dan

1. Ujutro, prvi jutarnji urin pridodati

sakupljenom urinu od prethodnog dana  
2. Cjelokupni urin sakupljen u toku 24 sata dostaviti u laboratorij.

*Napomena:* Sakupljeni urin čuvati na hladnom.

### Poštovani pacijenti

**u Vašem je interesu da se pridržavate prethodno datih uputstava**

### PRIJEM PACIJENATA U LABORATORIJ

od 8:00 do 9:00 sati

- Obavezna laboratorijska uputnica ljekara Opće bolnice "Prim.dr.Abdulah Nakaš"
- Ovjereni zdravstveni knjižica
- Identifikacioni dokument sa slikom

### PODIZANJE NALAZA

#### Dan poslije uzimanja uzoraka

od 9:00 do 9:30 sati  
i  
od 14.30 do 15.00 sati

### SLOBODNO NAM SE OBRATITE S PRIMJEDBAMA I SAVJETIMA

#### Osoblje laboratorija

Telefon: +387 33 285 147  
u vrijeme podizanja nalaza

Kranjčevićeva 12  
71000 Sarajevo  
Bosna i Hercegovina



**ABDULAH NAKAŠ**  
OPĆA BOLNICA

Odjeljenje za medicinsko-biohemijsku  
laboratorijsku dijagnostiku

## UPUTSTVO ZA PRIPREMU PACIJENTA PRIJE LABORATORIJSKE PRETRAGE



**Pripremila**  
Dipl. ing. hemije Bakira Cico

**Lektorisanje, dizajn i tehnička obrada**  
Odjeljenje za biblioteku, informacionu i  
edukacionu djelatnost

## OPĆA PRIPREMA

**24 sata prije** uzimanja uzorka krvi uzimati uobičajeni obrok hrane, ne premastan.

**Poslije 22 sata** uveče ne uzimati hranu, ne piti alkohol i ne pušiti



**Izbjegavati** veće fizičke napore.

**Uz obavezan dogovor sa ljekarom** 48 sati prije davanja krvi potrebno je izbjevati uzimanje svih farmakoloških preparata, osim lijekova koje je ljekar odredio kao obavezne

## POSEBNA PRIPREMA

### Za određivanje željeza u krvi

- **24-48 sati prije** uzimanja uzorka krvi ne piti sokove obogaćene vitaminima ni pića uz dodatak kupina

Ako je pacijent pod terapijom preparatima željeza i/ili multivitaminim preparatima obogaćenim željezom kontrola željeza u serumu izvodi se najmanje:

- **7 do 10 dana nakon** peroralnog uzimanja preparata željeza
- **3 dana nakon** davanja intravenoznih preparata
- **mjesec dana nakon** intramuskularnog davanja željeza

### Za određivanje masti u krvi

**Dvije sedmice** prije uzimanja uzorka krvi:

- uobičajeno se hraniti i izbjegavati promjene u tjelesnoj težini

**48 sati** prije uzimanja uzorka krvi:

- izbjegavati intenzivnu tjelesnu aktivnost
- ne uzimati alkohol

**24 sata** prije uzimanja uzorka krvi



#### Zabranjeno jesti

jaja, mlijeko i mliječne proizvode, pržena jela, masno meso, bijeli kruh, masnoće, slatka iela



#### Obavezno jesti

laganu, nemasnu hranu

**12 sati** prije uzimanja uzorka krvi

- dan prije odlaska u laboratorij, poslije 19 sati uveče ne uzimati hranu, ne piti alkohol i kafu, ne pušiti



Određivanje holesterola ne bi se trebalo provoditi prije nego što prođe 8 sedmica od:

- akutnog infarkta miokarda
- hirurške operacije
- traume
- akutne bakterijske ili virusne infekcije

## PRIJE PROVOĐENJA TESTA ORALNE PODNOŠLJIVOSTI GLUKOZE (OGTT)

**Tri dana** prije provođenja testa

- Normalna prehrana zasićena ugljikohidratima (kruh, tjestenina, krompir, riža) bez ograničavanja tjelesnih aktivnosti

**8-14 sati** prije provođenja testa

- ne uzimati hranu, ne piti alkohol, ne pušiti

**Za vrijeme** izvođenja testa (test traje 2 sata)

- izbjegavati svaki fizički napor
- ne jesti
- ne piti kafu i druga pića
- ne pušiti

## ZA ODREĐIVANJE KRVU U STOLICI

**7 dana** prije testa ne uzimati lijekove protiv bolova (npr. Andol, Aspirin) niti preparate željeza.

**3 dana** prije testa

**Zabranjeno je jesti:**

jetrene proizvode (pašteta, kobasice), nedovoljno pečeno crveno meso, bijelu repu, hren, dinju, lubenicu, banane, paradajz, vitamin C, narandže i limun.

**Dozvoljeno je jesti:**

dobro kuhano meso, perad, ribu, jogurt, mlijeko, žitarice, kuhano voće i povrće, salate, kikiriki. Preporučuje se analizirati tri uzastopne stolice kroz tri dana.

**ZAPAMTITE! Test treba odgoditi** ako imate proljev, menstruaciju, krvarenja iz hemeroida i urinarnog trakta.