

Dojenje se obavlja po istom princip kao kod položaja kolijevke s tom razlikom da dijete leži na podlaktici ruke koja je suprotna dojci kojom dojite. To znači da beba leži na lijevoj podlaktici, a desnom dojkom dojite i obrnuto. Majka dlanom pridrži donji dio glave djeteta ispod ušiju.

Položaj nogometne lopte



Ovo je dobar položaj za majke koje su rodile carskim rezom. Majka dlanom pridrži djetetovu glavu, a tijelo se odmara na ruci. Jastuci opet mogu pomoći da bi se dijete dovelo do bradavice.

Nakon podoja

Dobro je prozračiti bradavice i mazati ih mlijekom. Mlijeko je masno i ima antiseptičko djelovanje.

Ako se na bradavicama pojave ranice, posebnu pažnju treba pridavati ispravnom položaju.



JU Opća bolnica
„Prim.dr. Abdulah Nakaš“
Kranjčevićeva 12
71000 Sarajevo
Bosna i Hercegovina

Telefon
+387 33 285100

Web adresa
www.obs.ba



Baby Friendly Hospital – Bolnica prijatelj beba
Odjeljenje za ginekologiju i akušerstvo
Odsjek za neonatologiju i porodiljstvo

Telefon
+387 33 285-287

e-mail
neonatolog@obs.ba



JU Opća bolnica „Prim. dr Abdulah Nakaš“ Sarajevo

Baby Friendly Hospital – Bolnica prijatelj beba
Odjeljenje za ginekologiju i akušerstvo
Odsjek za neonatologiju i porodiljstvo

KAKO DRŽATI SVOJU BEBU?

Informacije za mame



Pripremila
Dr. Jasmina Šlaku
Dr. Merjem Ridžal

Lektorisanje, dizajn i tehnička obrada
OBIED

Za uspješno dojenje Vi i Vaša beba treba da postanete skladan dojenački par.

Kako bi se postigla dobra proizvodnja mlijeka, izbjegle ranice na bradavicama i zastoj mlijeka, veoma je važno da Vaše dijete bude pravilno položeno na dojku.

1. Majka mora zauzeti udoban položaj (sjediti ili ležati)
2. Dijete uvijek privucite prema sebi. Njegova usta i nos trebaju biti pred bradavicom. Dijete se prinosi dojci, a ne dojka djetetu!
3. Dijete bi trebalo biti okrenuto glavom, ramenima i trbuhom prema majci.
4. Kad dijete osjeti blizinu bradavice, pokreće refleks traženja i sisanja.
5. Veoma je važno da dijete jako zine i ima u ustima najveći dio areole (smeđeg koluta dojke).
6. Vodite računa o usnicama! Kada dijete ispravno siše, ono treba imati „usta puna dojke „ i morate vidjeti ritmične pokrete mišića vilice sve do ušiju.

Uživajte! Ako osjetite bol, skinite bebu s dojke i pokušajte sve iz početka!

C-hvat dojke



Ovaj hvat je najčešći i označava način pridržavanja dojke u kojem je majčin palac s gornje strane dojke, podalje od areole, a ostala 4 prsta su ispod dojke. Laganim pritiskom palca na tkivo dojke bradavica se usmjerava blago prema naprijed i gore.

Ležeći položaj



Mama i beba leže na boku okrenuti jedno prema drugome.

- Beba je tada čitavim tijelom okrenuta prema majci.
- Uho, rame i kuk bebe su u jednoj liniji.
- Bebin nos je u visini bradavice.

Ležeći položaj se preporučuje:

- u prvim danima nakon poroda
- nakon poroda carskim rezom
- kod noćnih podoja
- kod epiziotomije

Položaj kolijevke



U ovom položaju se doji sjedeći, a važno je da je beba čitavim stomakom okrenuta prema majci. Uho, rame i kuk bebe su u jednoj liniji, nos u visini bradavice. Dijete postavite na podlakticu ruke koja je na strani dojke kojom dojite. Ovo je najčešći položaj nakon što se majka i beba uhodaju u dojenje.

Unakrsni hvat u položaju kolijevke



Ovaj se položaj naročito sviđa ženama u prvim sedmicama nakon poroda. Dijete može da leži na jastuku u vašem krilu da bi se podiglo do bradavice.