



IMOBILIZACIJA I VRSTE IMOBILIZACIJE

Mentor: Lejla Balić Prašević

Predavač: Škamo Muamer

Šta je imobilizacija?

To je skup mjera kojima se, koristeći imobilizaciona sredstva, povrijeđeni dio tijela za određeno vrijeme postavlja u prinudni položaj mirovanja.



Ciljevi imobilizacije

- ❖ Onemogućava naknadno povređivanje mekih tkiva, nerava, krvnih sudova, visceralnih organa
- ❖ Smanjuje bol i mogućnost nastanka traumatskog šoka
- ❖ Smanjuje rizik od nastanka embolije
- ❖ Održava hemostazu (pomaže kod privremenog zaustavljanja krvarenja)
- ❖ Sprječava širenje infekcije
- ❖ Obezbeđuje lakši transport povrijeđenog.



Indikacije za imobilizaciju

- ❖ **Zatvoreni i/ili otvoreni prijelom kosti i sumnja na prijelom**
- ❖ **Povrede zgloba (iščašenje, uganuće, uvrnuće, istežanje...)**
- ❖ **Rana koja obilno krvari ili prostrana opekotina**
- ❖ **Smrzotine**
- ❖ **Opsežna nagnječenja mekih tkiva - kraš povrede.**



Opšta pravila za imobilizaciju

- ❖ <<**Pravilo dvojke**>> (dva lica pružaju pomoć, imobilizuju se dva susjedna zgloba, a imobilizaciono sredstvo se pričvršćuje na dva mjesta - iznad i ispod mjesta prijeloma)
- ❖ Ne pomjerati povrijeđenog dok prijelomi nisu imobilisani
- ❖ Imobilisati ekstremitet u fiziološkom položaju (smotuljak u šaku, lakat pod uglom oštrijim od 90° , rame pod uglom od 90° , koljeno polusavijeno, stopalo pod uglom od 90° u odnosu na potkoljenicu) ili u zatečenom položaju kada postoji jak bol (iščašenja i zglobni prijelomi).
- ❖ Zabranjena je repozicija (namiještanje) preloma i/ili iščašenja.
- ❖ Prije i nakon imobilizacije provjeriti puls i senzibilitet (provjera pulsa na 10 minuta).
- ❖ Transport do najbliže zdravstvene ustanove.

Vrste imobilizacije (podjela prema namjeni i vremenu upotrebe)

Transportna (privremena) imobilizacija - štiti povrijeđenog neposredno nakon povređivanja i za vrijeme transporta. Vremenski je ograničena. Obavlja se sredstvima kojima se trenutno raspolaže.



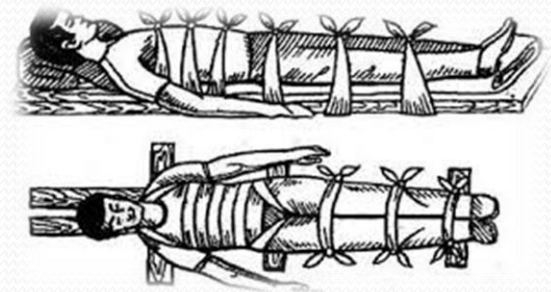
Vrste imobilizacije (podjela prema namjeni i vremenu upotrebe)

Terapijska (definitivna) imobilizacija - Primjenjuje se u zdravstvenim ustanovama i podrazumijeva *neoperativno* i *operativno* liječenje.



Vrste transportne imobilizacije

- ❖ Imobilizacija priručnim sredstvima
- ❖ Imobilizacija standardnim sredstvima
- ❖ Imobilizacija šinama od gipsa i plastičnih masa.



Definitivna (terapijska) imobilizacija

Primjenjuje se kod:

- ❖ otvorenih i zatvorenih preloma dugih kostiju
- ❖ otvorenih i zatvorenih povreda zglobova
- ❖ povreda tetiva, krvnih sudova, nerava
- ❖ velikih povreda mekih tkiva

