



POMOĆ PRI DOJENJU



MT Senada Selimović

Odjeljenje za ginekologiju i akušerstvo
Odsjek za akušerstvo i neonatologiju



- Dojenje je prirodan i fiziološki proces koji može biti otežan ali uz malu korekciju i pomoć može da postane i veliko zadovoljstvo, kako za majku, tako i za novorođenče.

Postoje i razlozi kad dojenje ne može da se uspostavi.

- Kad majka nije u mogućnosti dojiti zbog svog zdravstvenog stanja
- Kada majka prima lijekove koji su kontraindikacija dojenju.
- Kada su majka i beba razdvojeni. To rješavamo tako što održavamo laktaciju pomoću pumpice ili manuelnim pražnjenjem dojki.

Kako pristupiti?

- Porodilji i novorođenčetu pristupamo tako što ih posmatramo ne bi li na taj način otkrili problem i/ili se upuštamo u razgovor sa majkom o dojenju.

Kada uočimo problem...

- Ako primijetimo problem, skrenemo pažnju majci. Takođe je pitamo da li želi da joj pomognemo i pokažemo.

Kada uočimo problem...

- Ako majka sjedi ili leži u neudobnom položaju skrenemo joj pažnju da se udobno smjesti jer podoj treba da traje najmanje 10-15 minuta.

Kada uočimo problem...

- Ako majka ne drži novorođenče u pravilnom položaju pokazat ćemo majci kako i u kojem položaju može efikasno da doji svoje dijete.

Pomoč pri dojenju

POLOŽAJI ZA DOJENJE

Ležeći na boku

- Pomaže majci da se odmori, majka ima slobodne ruke i ne mora na njima da drži djetetovu težinu.
- Dijete se smješta tako da bradavica bude u visini nosa i da ne mora saginjati vrat da bi moglo da dohvati dojku.



Položaj kolijevke

- U ovom položaju se doji sjedeći, a važno je da je beba čitavim stomakom okrenuta prema majci. Uho, rame i kuk bebe su u jednoj liniji, nos u visini bradavice. Dijete se postavlja na podlakticu ruke koja je na strani dojke kojom se doji. Ovo je najčešći položaj nakon što se majka i beba uhodaju u dojenje.



Moguće samo kod majki koje odmah poslije poroda mogu da zauzmu sjedeći položaj (bol zbog epiziotomije ili carskog reza).

Unakrsni хват u položaju kolijevke

- Ovaj se položaj naročito sviđa ženama u prvim sedmicama nakon poroda. Dijete može da leži na jastuku u krilu da bi se podiglo do bradavice. Dojenje se obavlja po istom princip kao kod položaja kolijevke s tom razlikom da dijete leži na podlaktici ruke koja je suprotna dojci kojom se doji. To znači da beba leži na lijevoj podlaktici, a desnom dojkom se doji i obrnuto. Majka dlanom pridržava donji dio glave djeteta ispod ušiju.



Položaj nogometne lopte



Ovo je dobar položaj za majke koje su rodile carskim rezom. Majka dlanom pridržava djetetovu glavu, a tijelo se odmara na ruci. Jastuci opet mogu pomoći da bi se dijete dovelo do bradavice.



Neke poteškoće u podoju moguće je i prije nastanka eliminisati

- majci i novorođenčetu osigurati rani tjelesni kontakt (Bonding)
- pokazati i pomoći majci da savlada vještine namještanja novorođenčeta u pravilan položaj
- educirati majku o pravilnom prihvatanju dojke
- biti strpljiv prilikom rješavanja problema

Razlozi odbijanja dojenja

- novorođenče je umorno od poroda, pothlađeno ili čak bolesno.

Rješenje

- umorno novorođenče ili pothlađeno ne forsiramo nego pustimo da se odmori u majčinoj blizini ili kontaktom koža na kožu (Bonding).

Razlozi odbijanja dojenja

- ako je porod protekao teško (forceps ili VE), novorođenče osjeća bol u određenom položaju pa odbija dojku.

Rješenje

- Pokušamo naći najbolji položaj u kojem se novorođenče i majka osjećaju udobno.

Razlozi odbijanja dojenja

- Majka ne drži novorođenče u pravilnom položaju pa novorođenče ne može da prihvati dojku.

Rješenje

- Pokažemo i objasnimo majci položaje i način pravilnog podoja.

Razlozi odbijanja dojenja

- Majka nema pravilno modularane bradavice pa novorođenče ne može da prihvati bradavicu.

Rješenje

- Pokažemo majci kako masažom i izvlačenjem i modularanjem (nipleta) bradavice može omogućiti dojenje.

Razlozi odbijanja dojenja

- Mlijeko se prebrzo otpušta iz dojke koja je nabrekla, novorođenče ne može da osvoji količinu mlijeka pa se zagrcne, ili je dojka puna, nabrekla i tvrda pa novorođenče ne može prihvatiti bradavicu.

Rješenje

- Prvo ispraznimo jedan dio mlijeka pomoću pumpice ili manuelne masaže pa ponovo ponudimo dojku.

Razlozi odbijanja dojenja

- Novorođenče ne dobije dovoljnu količinu mlijeka pa prestane sisati buneći se.

Rješenje

- Smiriti novorođenče pa ponovo pokušati sve dok se ne pokažu rezultati dojenja.

Hvala na pažnji

