



***SAVJETI ZA PRAKTIČAN RAD
MEDICINSKOG OSOBLJA
SA POLUPOKRETNIM
I NEPOKRETNIM PACIJENTIMA***

VMT Mirsad Bašić

Odjeljenje za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju

Uvod

Ovo predavanje nastalo je nakon višegodišnjeg kliničkog rada sa pacijentima. Cilj prezentacije je educiranje medicinsko osoblje i usvajanje novih znanja kako bi se prevenirao nastanak profesionalnih oboljenja.

Ovaj rad bi trebao da pomogne pacijentima da prihvate upute zdravstvenih profesionalaca i da se u što većoj mjeri sami educiraju. Kod pacijenta treba postići potpuno povjerenje u namjeri da mu se pomogne. Sve ovo zahtijeva da fizioterapeut ima i razvijene vještine komunikacije sa pacijentom

Primjena u praksi datih uputa pacijentima će omogućiti olakšavanje tegoba, a medicinskom osoblju spriječiti profesionalna oboljenja.

Cilj rada

1. Iskoristiti preostale fizičke mogućnosti pacijenta
2. Maksimalno iskoristiti sva pomoćna sredstva pri radu
3. Educirati pacijenta da iskoristi preostale fizičke mogućnosti (kroz aktivne vježbe za gornje/donje ekstremitete)
4. Educirati pacijenta da koristi pomoćna sredstva
5. Kvalitetnija medicinska usluga

NAJČEŠČA POMOČNA SREDSTVA PRI RADU TRAPEZ

nefunkcionalni



funkcionalni



Trapez treba da bude podesiv po visini i obavezan za svaki krevet.

NAJČEŠĆA POMOĆNA SREDSTVA PRI RADU MORNARSKJE LJESTVE

- Služe za sjedanje kod onih pacijenata koji nisu u mogućnosti da to samostalno urade
- Trebaju biti fiksirane za donju stranicu kreveta
- Naizmjeničnim hvatanjem za prečage, pacijent prelazi iz ležećeg u sjedeći položaj



NAJČEŠĆA POMOĆNA SREDSTVA PRI RADU HODALICA



To je nezamjenjivo sredstvo kod :

- poremećaja ravnoteže i percepcije
- fizičke slabosti
- slabovidosti
- postoperativnih stanja
- gerijatrije itd.

NAJČEŠĆA POMOĆNA SREDSTVA PRI RADU KOLICA



Kolica su jedno od najkorisnijih pomoćnih sredstava koja služe za kretanje teško pokretnih osoba.

Najpraktičnija su ona kolica koja su sklopiva i čiji su dijelovi mobilni.

MOBILIZACIJA PACIJENTA

Ustajanje iz ležećeg u sjedeći položaj u krevetu sa pomagalima



trapez



improvizovane mornarske ljestve

MOBILIZACIJA PACIJENTA

Ustajanje iz ležećeg u sjedeći položaj u krevetu bez pomagala



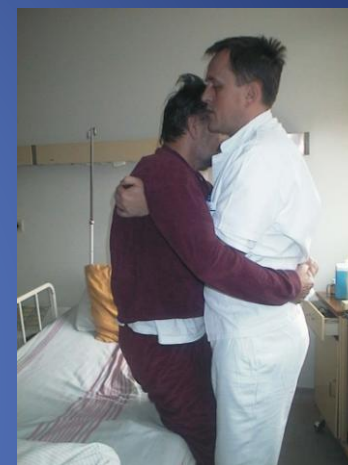
MOBILIZACIJA PACIJENTA

Ustajanje iz krevetu sa pomagalom



MOBILIZACIJA PACIJENTA

Ustajanje iz krevetu bez pomagala



MOBILIZACIJA PACIJENTA

Transfer krevet-kolica sa obučenim i istreniranim pacijentom



MOBILIZACIJA PACIJENTA

Transfer krevet-kolica
sa neobučenim i
neistreniranim pacijentom



MOBILIZACIJA PACIJENTA

Transfer nepokretnog pacijent krevet-ležeća kolica



ZAKLJUČAK

EDUCIRANO MEDICINSKO OSOBLJE



sprečava nastanak profesionalnih oboljenja



pravilno educiranje pacijenata



kvalitetnija medicinska usluga