

# TAMPONADA NOSA

## Zadaci medicinske sestre / tehničara

MT Žana Ignjatić

Krvarenje iz nosa (epistaksa) je najčešće posljedica:

- Spoljašnje traume nosa
- Infekcije nosa
- Sušenja nosne sluzokože
- Hipertenzije
- Tumora nosa
- Hemoragične bolesti
- Infektivne bolesti.

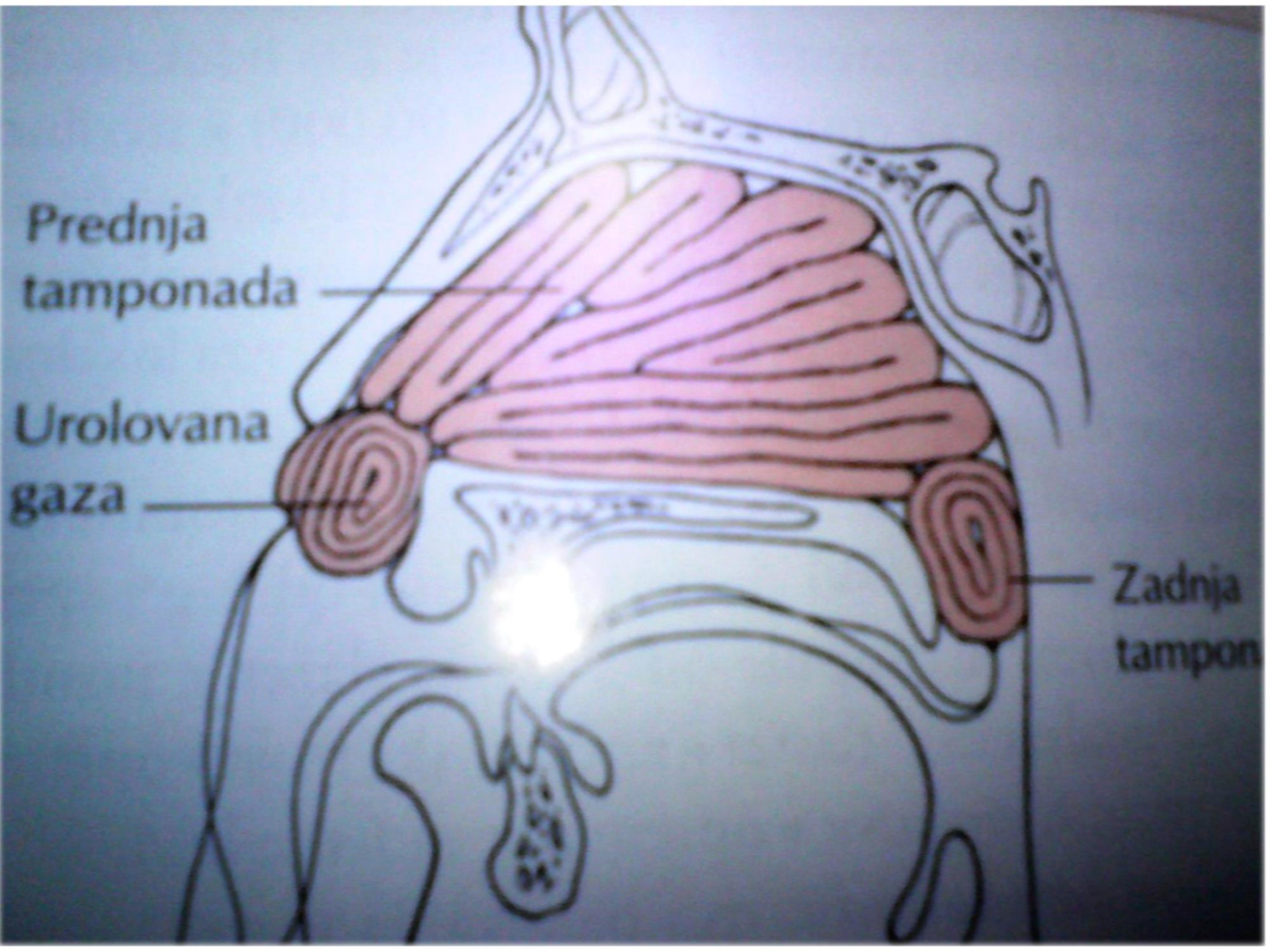
# Rutinske terapijske mjere su:

- Direktni pritisak na nosnice
- Kauterizacija
- Vazokonstriktivni lijekovi.



Kad rutinske mjere ne dovedu do prestanka epistakse potrebna je:

- Prednja tamponada (kad krv izlazi iz nosa)
- Zadnja tamponada (kad se krv slijeva niz ždrijelo).



Prednja  
tamponada

Urolovana  
gaza

Zadnja  
tampon



# Priprema instrumenata za prednju tamponadu:

- Dva pakovanja zavoja širine 4 cm, dužine 90-120 cm
- Antibiotaska mast ili vazelin
- Flaster
- Dva nazalna tampona
- Špatula za potiskivanje jezika
- Hartman.

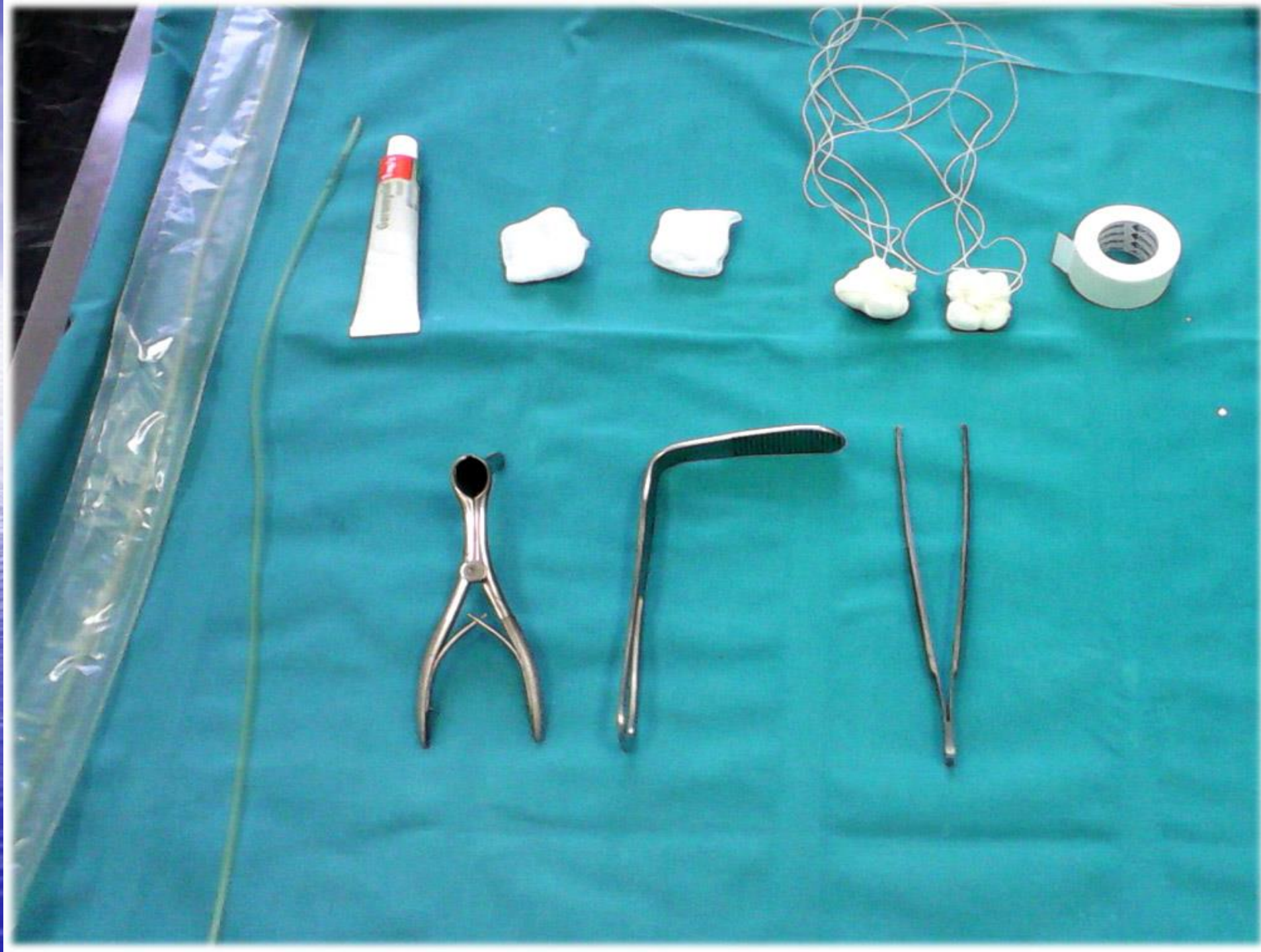




# Priprema instrumenata za zadnju tamponadu

- Dvije rolnice gaze koja je oblikovana i učvršćena sa tri šava
- Dva savitljiva katetera
- Pinceta.





# Priprema materijala

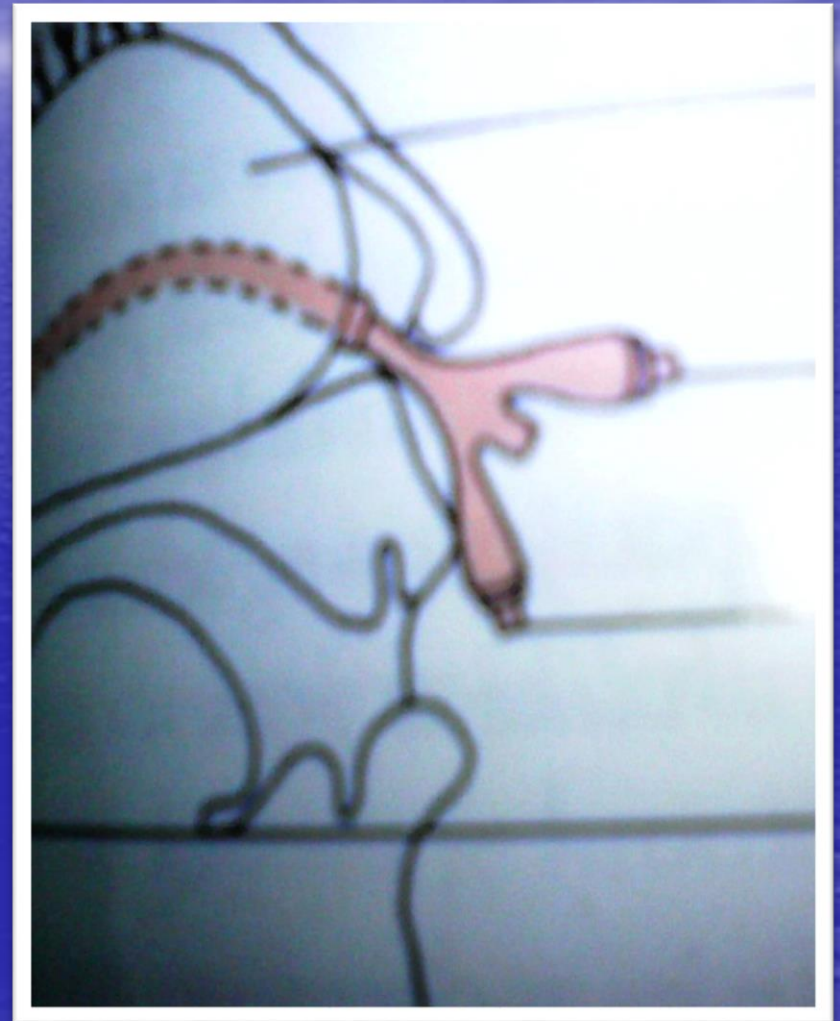
- Dva para hiruških rukavica
- Reflektor
- Mantil za osoblje i pacijenta
- Komprese
- Bubrežnjak
- Aspirator
- Aspiracioni kateter.





# Postoje još i nosni balon kateteri

- Sa jednim balonom
- Dupli balon kateter.





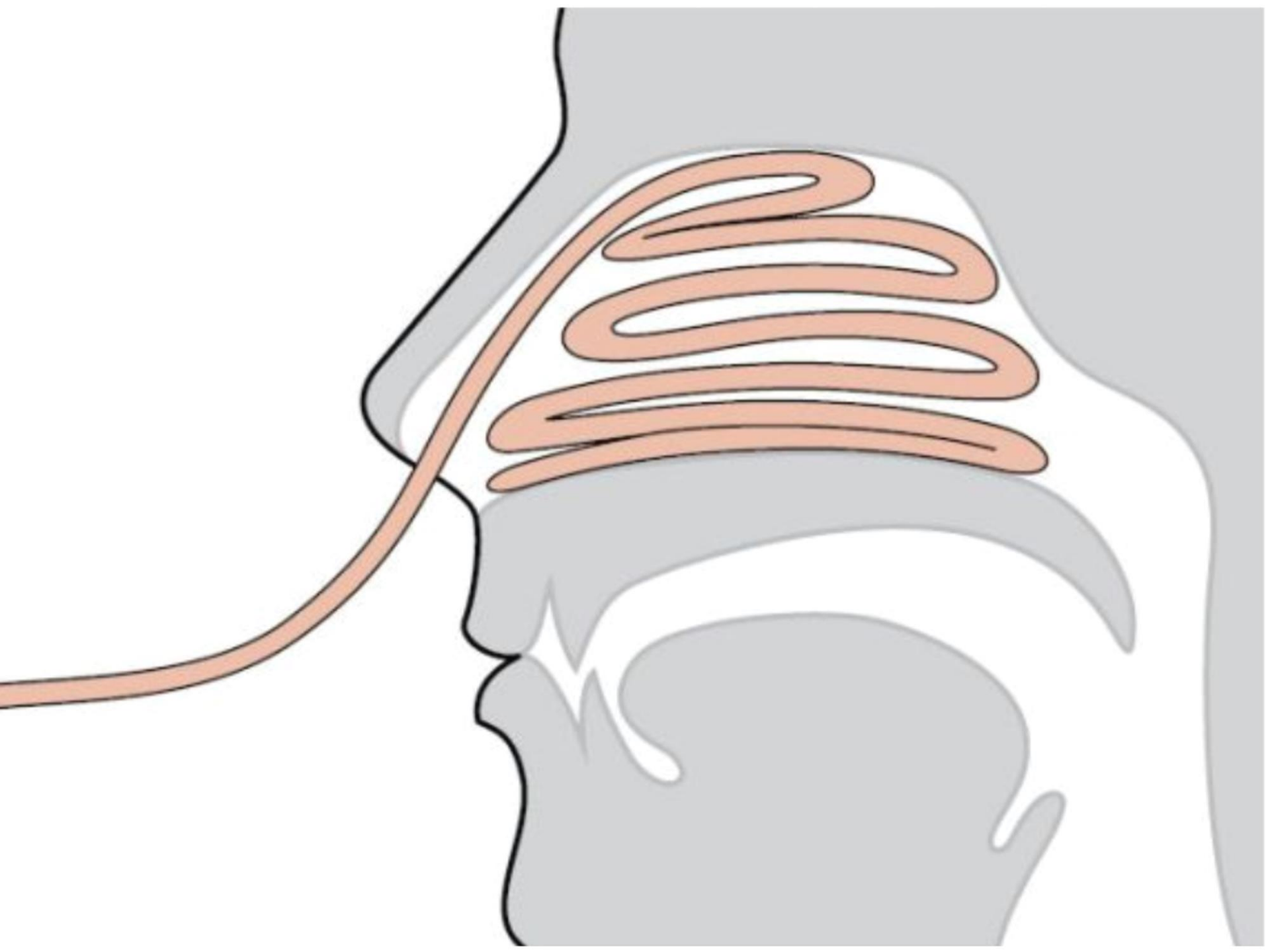
# Priprema pacijenta

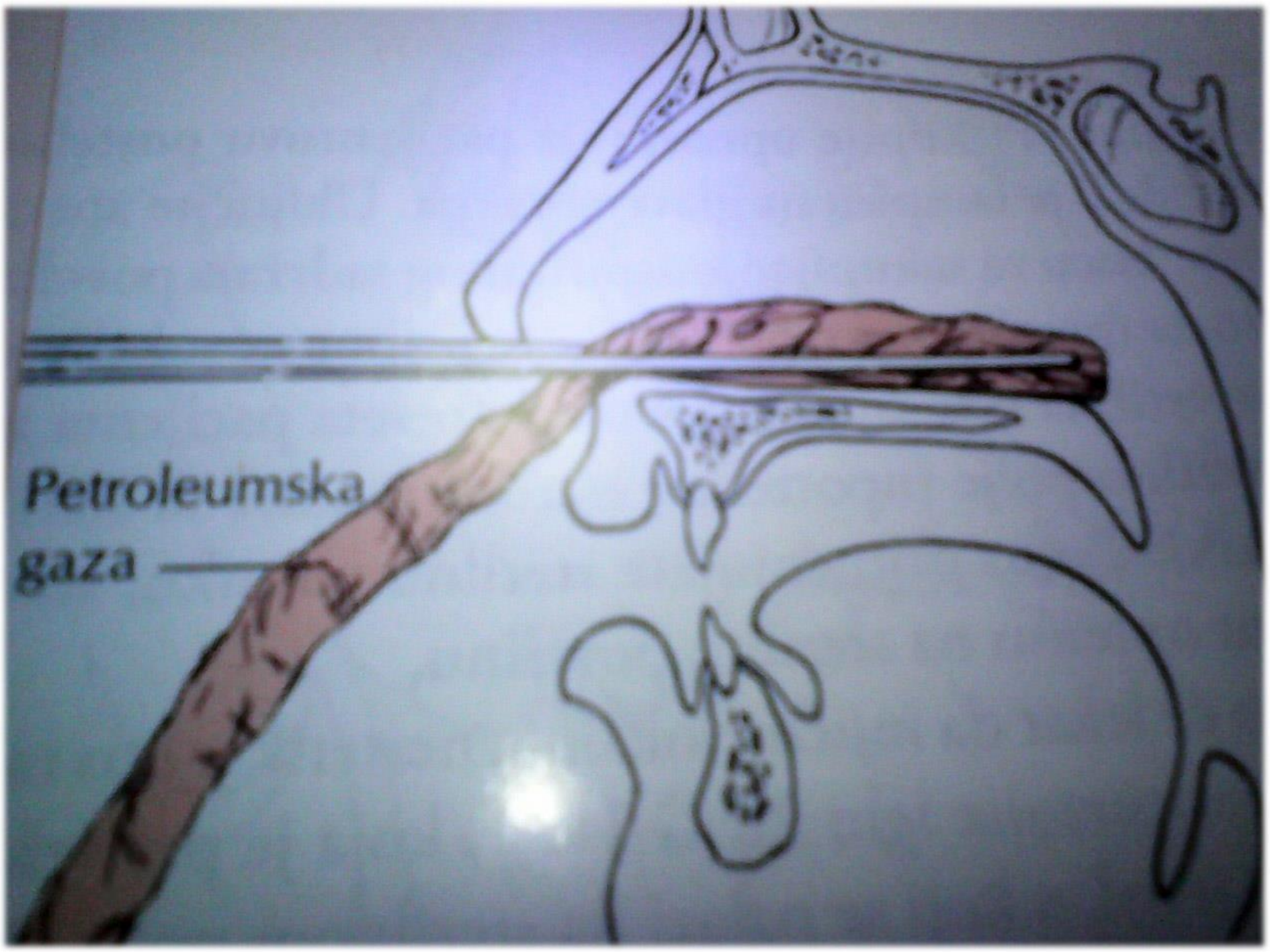
- Pacijent sjedi sa glavom nagnutom naprijed
- Provjeriti vitalne znake
- Provjeriti da li je hipotenzivan
- Kontrolisati prolaznost disajnih puteva
- Objasniti pacijentu postupak
- Dati sedativ.

# Postupak prednje tamponade

- Uključiti aspirator i staviti kateter
- Dodati spekulum
- Namjestiti izvor svjetlosti
- Dodati i pridržavati tampone
- Pomoći pri mazanju antibiotskom mašću
- Dodati Hartman
- Staviti tufere i zalijepiti.







Petroleumska  
gaza

Glasno

Retina

Glasno

Glasno

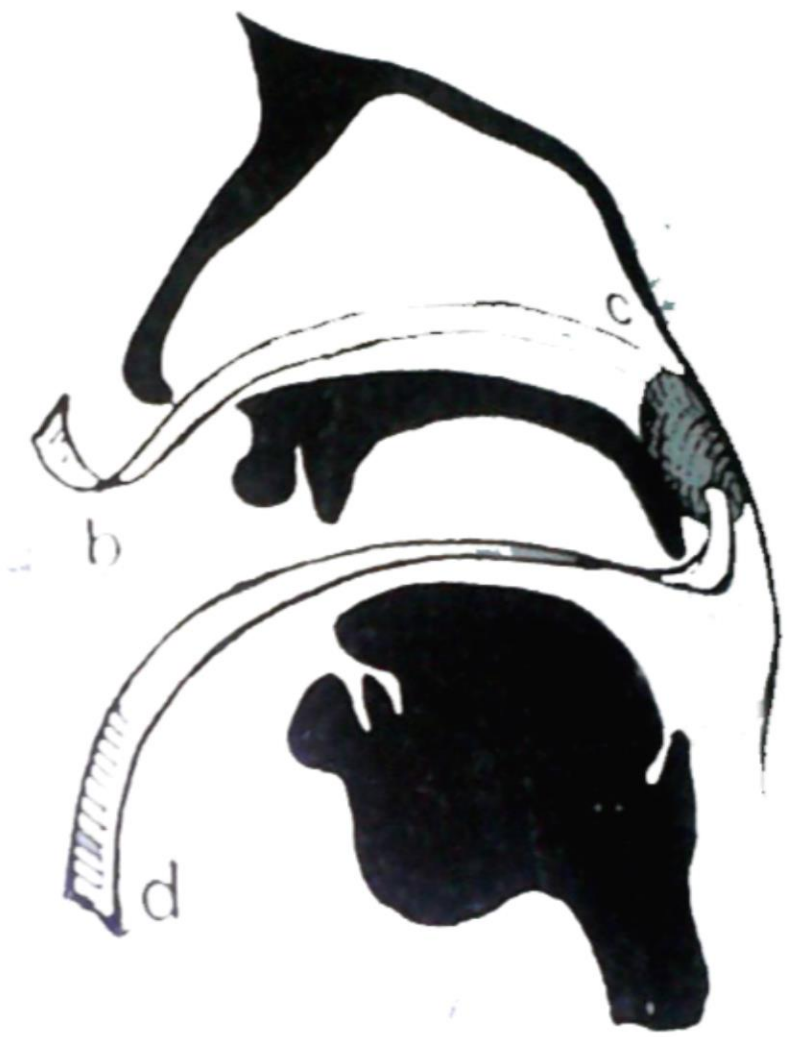


# Postupak zadnje tamponade

- Postaviti pacijenta u udoban položaj sa podignutom glavom za 45-90°.
- Reći pacijentu da otvori usta i da pravilno diše na usta u toku ubacivanja katetera.
- Podmazati mekane katetere.
- Pomoći pri plasiranju tampona.
- Redovno pratiti vitalne znake.



A



B



# Posebne napomene kod zadnje tamponade:

- Pacijenta treba hospitalizovati
- Mirovanje
- Analgetici
- Sedativi
- Antibiotici
- Njega usta
- Dovoljan unos tečnosti.

# Uklanjanje tampona

- Tamponi se uklanjaju za 2 do 5 dana, a nakon toga je potrebno provesti edukaciju pacijenta.



# Komplikacije prednje i zadnje tamponade

- Hipoksemija
- Opstrukcija disajnih puteva
- Upala srednjeg uha
- Hipotenzija.

# Znaci i simptomi uključuju

- Tahikardiju
- Konfuziju
- Cijanozu i uznemirenost



HVALA NA PAŽNJI